

DURING earthquakes

3 Steps to Remember

覚えておきたい3ステップ



It's shaking!

What should I do?

揺れてる!
どうしたらいい?

1 Protect your head 頭を守る



2 Try to access the news 状況を知ろう

NHK WORLD-JAPAN App

NHKワールド JAPANの公式アプリ

It has the latest news in 18 languages.

18の言葉で最新ニュースをお届けします



Tune in to English translation of news on TV

ニュースの副音声で英語が聞けます

• Turn to the NHK GTV channel
チャンネルをNHK総合テレビへ



• Press “音声切替” on the remote control
リモコンの音声切替ボタンを押す



News at 6 PM & 7 PM everyday, 9 PM on weekdays
(May also be available in emergency situations.)

毎晩6時・7時、平日夜9時のニュースのみ(緊急ニュースの際も利用することができます)

3 Evacuate after the shaking stops 揺れがおさまったら、避難

Do Not



Push
押さない



Rush
走らない



Chat
しゃべらない



Return
戻らない

Useful Japanese 役立つ日本語

Evacuation / ひなん
hinan

Hospital / びょういん
byooin

Injury / けが
kega

Contact / れんらく
renraku

Charge / じゅうでん
juuden

Are you OK? / だいじょうぶ?
daijoubu

Run! / にげて!
nigete