

BEFORE earthquakes

3 Ways to Prepare

簡単にできる3つの準備



What will happen to us?
どんなことが起きるの？

I don't know what to do.
どうしたらいいかわからない

I might panic!
取り乱しちゃうかも！

1

Memorize evacuation options 避難の流れを覚えよう



If your location is no longer safe...

もしあなたのいる場所が危険になったら

Designated evacuation area 避難場所



• Temporary refuge
一時的に逃げ込む先

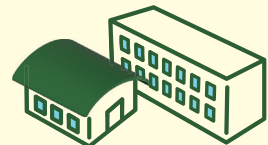


Check where to go in advance
事前に場所を確認しておこう

Designated evacuation shelter 避難所



• Food distribution
• Bathing facilities, etc.
食料配布やお風呂サービスなど

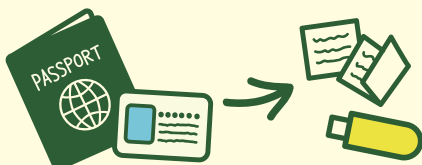


School, community center, etc.
学校・公民館など

2

Make copies of ID

IDのコピーを作ろう



Carry them with you!
持ち歩いておこう

3

Stock up on food and water

食料や水を買っておこう



- Dry biscuits / ビスケット
- Instant noodles / カップ麺
- Dried fruit / ドライフルーツ
- Nuts / ナッツ類
- Bottled water / ペットボトルの水

This flyer was made by NHK WORLD-JAPAN and Nagoya University.
このポスターはNHKワールド JAPANと名古屋大学が制作しました



NAGOYA UNIVERSITY

NHK WORLD-JAPAN delivers the latest news.
Available in 18 languages.

NHKワールド JAPANは18の言語で最新ニュースをお届けします



[Official App]