



ignite

Institute for Global Network Innovation in Technology Education

グローバル工学教育推進機構

豊橋技術科学大学グローバル工学教育推進機構

# ペナンだより（長期グローバルFD）

（第5号 平成27年3月16日）



## ■ 主要活動報告

### Penang 便り 第 5 号 —ペナンでの活動を通して—

有明高専 岩下 勉

ペナン便りも最後になりますが、ペナンでの FD 教員の活動状況を少し触れさせていただきます。

ここペナンにおいて我々 FD 教員は、2 つの重要な課題があり、その重要な活動の 1 つは、便り第 1 号で水戸先生も書かれている通り、マレーシア学生への講義です。全 FD 教員が 3 つの大学等 Campus で 5 コマ (1 コマ 1.5~2 時間) の講義を行うとともに、数名の教員はこれに加えて、他の専門学校や大学予備校でも講義を行いました。

もう 1 つの活動は、英語授業のための教材づくりです。我々が、豊橋技術科学大学および Queens College で受けた研修を踏まえて、かつ、我々の研修の成果の 1 つとして、高専および技科大の先生方へ還元できる英語授業教材にしようと考えています。教材づくりにあたっては、10 名の FD 教員が 3 つのグループに分かれ、打合せ・作業を進めるとともに、定期的に行う全体会議で全体の状況の共有・ディスカッション、それを踏まえてさらにグループ作業という形で、教材づくりを進めています。

その他、豊橋技科大からのオファーでいくつかのイベント等に参加させていただきました。実は豊橋技科大の学生が、我々 FD 教員とほぼ同期間 (約 2 ヶ月)、Penang の企業にて実務訓練 (インターンシップ) に取り組んでいます。研修期間中に海外実務訓練報告会 (中間発表) が 2 回実施され、それに参加させていただきました。学生たちは英語で発表し、質問にも英語でしっかりと答えており、とても頼もしく感じました。第 4 号で木村先生が書かれていますが、1 泊 2 日のホームステイもオファー頂きました。私自身、初めてのことで、貴重な経験になりました。また、Penang には日系、その他、多くの海外の進出しており (そのためインターンシップも実施されています)、Singapore Aerospace Manufacturing, Motorola への企業訪

問もさせていただきました。その他、豊橋技科大の先生方と意見交換や懇談会等をさせていただきました。

今回の研修で感じたことは「体力の重要性！」です。2 時間の講義を 1 日に 2 回、それを英語で行うとそれだけでクタクタになってしまいます。「これでは行けない！」と体力強化のため、週に 2, 3 回のジョギングを取り入れ、チャイニーズニューイヤーには Penang Hill (ペナン島で最も高い山: 735m) にアタックしました。実はこれが大変で、登り口からは 700m の高さを 5km の距離で登るといふ、かなりの急勾配。一部には 30% 勾配の標識もあり、「道路として良いのか？」と思いながら、走ったり歩いたりを繰り返しながら、何とか頂上にたどり着きました。40 歳を直前に控え、健康が一番、体力が重要であるという認識を持った次第です。



グループ会議の一コマ



Penang Hill 頂上にて(左から Yoshi さん, Show さん, Tom, Ryu さん)

マレーシアでの生活も一か月過ぎましたが、生活リズムや食事の面で、いまひとつペースをつかみきれない日々を過ごしています。前回までのQC 便りでは、4 時起床、朝のランニング、健康的な食事、22 時には就寝という生活を紹介させていただきましたが、ここでは難しいです。その一つの理由は、マレーシアの夜明けがとても遅く、朝7 時でもまだうす暗いことです。歩道の整備状況があまり良くない事や治安的な部分も重なり、私の生活リズムを保つうえでとても重要な早朝ランができません。これは結構ストレスが溜まります。結果的に夕方にランをする事になるわけですが、今度は暑すぎてとても大変です。こちらに来てから走ったエリアを **Strava** で紹介します。色のついていところが実際に走った道路ですが行動範囲は制限されていることが見て取れます。

食事についてですが、こちらの料理は皆さんには好評のようですが、私は苦手です。油っぽく塩分が高いのが理由です。食器もあまりきれいには見えないので、やや潔癖症気味な私には屋台での



外食はとても苦痛です。宿泊先に自炊設備が無いのも食をコントロールするという意味でストレスフルです。結果的に、朝は自室で食パンとカップスープ、ビタミン剤、昼はちゃんと壁があるような清潔感のあるレストランで外食、夜は自室でフルーツの日々です。フルーツは概して美味しいのでこれらには救われています。水に関しては、歯磨きのうがいの時にも水道水は使いません。

仕事の面では **Politeknik Seberang Perai (PSP)** で講義を行いました。70 名ほどの学生さんが聴講して下さい、大変楽しい時間を過ごさせていただきました。3 月上旬にさらに2 カ所で講義が予定されていますので、それに向けてまた頑張りたいと思います。

さて、TUT ペナンキャンパスにはプールがあり、金曜日の夜は入る事が多いのですが、浮かんで星空を見ると、毎日真夏のように暑いにもかかわらずオリオン座が見られたりして不思議な気分になります。また日本では見られない星も簡単に見られて感激します。特にりゅうこつ座のカノープスが簡単に見られます。この星は全天で2 番目に明るい星ですが、東京での南中高度が2 度程で見ることが大変難しく、中国ではこれを見ると寿命が延びると言われているほどの幻の星です。この星を見られたという事で、生活リズムはあまり整ってはいませんが、寿命が延びた(元気になった)と信じ、残り少ない期間ではありますが、体調に気を付けて頑張りたいと思います。

豊橋技術科学大学  
グローバル工学教育推進機構  
国際教育センター  
愛知県豊橋市雲雀ヶ丘 1-1  
Tel:0532-81-5161  
Mail:unireform@office.tut.ac.jp

**Toyohashi University of Technology,  
Institute for Global Network Innovation in Technology  
Education  
News from Penang  
(Vol.5 2015/3/16)**



## ■ Reports

### Through the training program in Penang

Tsutomu Iwashita, National Institute of Technology, Ariake College

Here in Penang, we have two important duties, and one is our lectures to Malaysian students as Dr. Mito already wrote in *News from Penang*, Vol.1. All FD members have given their lectures (each lecture takes about two hours) at three schools such as a university and a Politeknik (Polytechnic). In addition, some members have given those at other colleges.

The other duty is making an English teaching material for classes at NIT, TUT and NUT. We are making the material on the basis of the training program at TUT and Queens College, and then we think that the material can help the teachers give their lectures. We are divided into three groups, and each group has meetings and works on their part. Of course, we have plenary meetings periodically, and then each group proceeds to work.

We participated in other works offered by TUT aside from the main two duties. Some TUT students also have come to Penang and they have worked on their internship. They gave their presentations twice in February and we joined the meetings for the presentations. I was impressed by the students' English presentations and their answers for questions. We were also offered to have a homestay and that was mentioned by Dr. Kimura in *News from Penang*, Vol.4 though. It was my first time and a good opportunity for me. In addition, we visited Singapore Aerospace Manufacturing and Motorola as a kind of a plant tour. Also, we sometimes had meetings with TUT professors and shared each other opinions.

Through the training program in

Penang, I have realized that I need to be strong in both mind and body to give two-hour lecture twice one day! Now, I jog two or three times one week to strengthen my body. As a result, I attacked Penang Hill (735 m) with my colleagues making use of the Chinese New Year. According to Wikipedia, Penang Hill is a hill resort comprising a group of peaks in Penang, Malaysia. Is it a really resort? No! It's a very tough hill to run up because it's too steep. However, the view from the top is very nice. Actually, I was very tired, but it was a great training not only for my body but also for my mind. Before turning 40, I can realize that there is nothing more valuable than good health and physical fitness.



Group meeting



At Penang Hill (Yoshi, Show, Tom and Ryu)

## When You Wish Upon a Star – at Penang -

Shoichi Furuyama, National Institute of Technology, Toyama College

I haven't been able to fix my life style, rhythm and food in Malaysia yet since I came to here. I spent very healthy days such as I woke up 4am and I went to bed by 10pm in New York, but I can't do them at here because I can't run in mornings. There are mainly three factors. Firstly the late dawn time. It is still dark at 7am. I am feeling about one hour gap between my body clock and the sunlight. The road condition is not good for pedestrian, that's why it is dangerous to run beside roads. Finally the public security is not sure at the early morning time. These things make me stressful. I have tried to run at evening, but it is too hot. The figure shows my running route on Strava in Penang from January to February. The red roads are my common running route, but the area is restricted like that.

Unfortunately I don't like Malaysian foods even if almost of all colleagues like them because of they are too oily and too salty for me. Moreover because of dishes and glasses look

not clean and I am a little bit fussiness about cleanliness, it is very hard situation for me. Especially foods of streets stall are my mental anguish. The situation there is no kitchen in accommodation makes me difficult to control of meals, as a result it is quite stressful for me. I usually have breads, cup soup and supplement of vitamin as breakfast. I go to a clean restaurant for lunch and I have just fruit for dinner. Fruits are very delicious that's why they are helpful for me. I have never used tap-water not only for drinking but also teeth brushing.

I had a class at Politeknik Seberang Perai (PSP). Seventy or more students came to the class. I enjoyed teaching at that time. Because of I have two classes at the beginning of March; I will do the best about that.

Anyway there is pool in TUT Penang campus. I usually swim every Friday night. When I see the sky on the water, I can watch Orion in the sky. It is very hot in Malaysia but asterism is winter, it makes my feeling strange. By the way I can see Canopus of Carina at here. It is second brightness star in the sky but it is very hard to see it in Japan. Because the height is only 2 degree at Tokyo, the star is called visionary star. If you see the star, people said that the life time would become longer in China. I can extend my life time (become healthier) because I could see the star. I will try hard work with caring body condition.



Toyohashi University of Technology  
Institute for Global Network Innovation in Technology Education  
Center for International Education  
1-1, Hibarigaoka, Tempaku-cho, Toyohashi, Aichi, Japan  
Tel:+81-532-81-5161  
Mail:unireform@office.tut.ac.jp